


Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Рузавина Татьяна Александровна  
Должность: Директор филиал  
Дата подписания: 09.09.2021 07:31:32  
Уникальный программный ключ:  
6e9bfd4db03e55a588176269c6842b05b7661db161c0e490b6a201bb50668e6f

Приложение № 5  
К ППСЗ по специальности 23.02.06  
Техническая эксплуатация железных  
дорог

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**  
**ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ**  
**ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**для специальности**  
**23.02.06 Техническая эксплуатация железных дорог**  
**Уровень подготовки базовый**  
**Год начала подготовки - 2021**

Алатырь 2021

Фонд оценочных средств разработан в соответствии Федеральным государственным образовательным стандартам по специальности СПО 23.02.06 Техническая эксплуатация железных дорог и с учетом рабочей программы учебной дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности и Положения о формировании фонда оценочных средств для проведения текущего контроля, промежуточной и государственной итоговой аттестации лиц, обучающихся по программам среднего профессионального образования в СамГУПС ( № 196 от 18.03.2020 г.)

Согласовано: Заместитель директора по учебной работе  Т.Ю.Базилевич)

25 мая 2021г

Рассмотрено на заседании предметной ( цикловой) комиссии физического воспитания и БЖ  
протокол № 7 от «20» мая 2021 г.

Председатель  В.А. Загубин

Согласовано: Методическим советом филиала  
Протокол № 6 от «25» мая 2021 г.

**Разработчики:**  
филиал СамГУПС в г. Алатыре преподаватель

Е.В.Андрянова

## СОДЕРЖАНИЕ

№п/п		Стр
1	Паспорт фонда контрольно-оценочных средств	4-5
1.1	Область применения контрольно-оценочных средств	
1.2	Требования к уровню подготовки по дисциплине, перечень контролируемых компетенций	
2	Диагностическая карта дисциплины	6
2.1	Объем курса	
3	Пакет контрольно-оценочных средств	7-18
4	Критерии оценок по дисциплине	18

## 1. ПАСПОРТ ФОНДА КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 1.1 Область применения контрольно-оценочных средств

Результатом освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является

формирование общих и профессиональных компетенций.

Форма аттестации по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

- дифзачет.

Вид проведения проверки - комбинированный.

Система оценок при аттестации: пятибальная.

1.2 Требования к уровню подготовки по дисциплине, перечень контролируемых компетенций

Таблица 1

<i>уметь:</i>	
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	ОК1-9 ПК 1.1-1.4
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения ;	ПК 2.1 - 2.4
- применять первичные средства пожаротушения;	ПК 3.1-3.2
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	
- применять полученные в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	

<ul style="list-style-type: none"> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- оказывать первую помощь пострадавшим;</li> </ul>	
<p><i>знать:</i></p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- основы военной службы и обороны государства;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- область применения, получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- порядок и правила оказания первой медицинской помощи.</li> </ul>	

### 3. ФОНД КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

#### 1. Общие положения

Контрольно-оценочные средства (КОС) предназначены для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

ФОС включают в себя контрольные материалы для проведения текущего контроля (задания для проведения практических занятий и тесты) и рубежного (итогового) контроля в форме экзамена.

ФОС разработаны на основании *Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) и примерной программы учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» для специальностей среднего профессионального образования.*

#### 2. Текущий контроль.

Текущий контроль предполагает проведение 11 практических занятий и пакет тестовых заданий для оценки качества подготовки студентов. Пакет содержит проверочные тесты, с помощью которых преподаватель может проверить качество усвоения пройденного материала.

#### **Задания для проведения практических занятий**

##### **Практическое занятие №1.**

Тема: « Организация гражданской обороны»

Цель: Изучить виды оружия (химическое, биологическое). Защита от оружия массового поражения. Средства индивидуальной и коллективной защиты.

Учебные вопросы: 1. Гражданская оборона, основные понятия и определения.

2. Задачи гражданской обороны. Структура и органы управления.

## **Практическое занятие №2**

Тема: « Организация гражданской обороны»

Цель: изучить средства индивидуальной защиты и правила пользования ими;

Задание:1. Средства защиты органов дыхания.

2. Медицинские средства индивидуальной защиты.

4. Оформить отчет по данному заданию и защитить у преподавателя.

Занятие рассчитано на 90 минут. Завершают выполнение отчета студенты в качестве домашнего задания к следующему занятию

## **Практическое занятие №3**

Тема: « Организация гражданской обороны»

Цель: изучить средства коллективной защиты от оружия массового поражения, технические характеристики и порядок работы с приборами радиационной и химической разведки.

Задание 1. Дать характеристику средствам коллективной защиты населения.

2. Меры безопасности при нахождении в убежище.

3. Изучить действие всех систем жизнеобеспечения убежищ, внутреннее оборудование, аварийный выход, размещение людей в нем.

4. Оформить отчет по данному заданию и защитить у преподавателя.

Занятие рассчитано на 90 минут. Завершают выполнение отчета студенты в качестве домашнего задания к следующему занятию.

## **Практическое занятие №4**

Тема: « Организация гражданской обороны»

Цель: изучить предназначение, технические характеристики, комплектность дозиметра мощности дозы (рентгенметра) ДП-5В, порядок его подготовки к работе, проведения измерений гамма-радиации и обнаружения зараженности по бета-излучению.

Задание 1. Нарисовать переднюю панель прибора ДП-5В.

2. Предназначение, технические характеристики комплекта индивидуальных дозиметров ДП-22В, порядок его подготовки к работе и считывания дозы облучения.

3. Предназначение, комплектность войскового прибора химической разведки (ВПХР), порядок его подготовки к работе и определения наличия и концентрации отравляющих веществ.

4. Оформить отчет по данному заданию и защитить у преподавателя.

Занятие рассчитано на 90 минут. Завершают выполнение отчета студенты в качестве домашнего задания к следующему занятию.

### **Практическое занятие №5**

Тема: Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК».

Цель: отработать нормативы по надеванию противогаза и ОЗК.

Занятие рассчитано на 90 минут.

### **Практическое занятие № 6**

Тема: « Изучение средств пожаротушения. устройство, правила применения и технического обслуживания углекислотных и порошковых огнетушителей.»

Цель: Изучить предназначение и типы огнетушителей.

Задание :

- 1.Дать описание предназначения, принципа действия и правил эксплуатации: а) углекислотных огнетушителей; б) порошковых огнетушителей.
- 2.Нарисовать устройство углекислотного огнетушителя.
- 3.Нарисовать устройство порошкового огнетушителя.
- 4.Оформить отчет о выполнении работы в соответствии с требованиями к оформлению курсовых и дипломных проектов и защитить у преподавателя.

Занятие рассчитано на 90 минут. Завершают выполнение отчета студенты в качестве домашнего задания к следующему занятию.

### **Практическое занятие №7**

Тема « Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара пользование средствами пожаротушения.

Цель: отработать действия по применению средств пожаротушения.

- Задание:
- 1.Изучить меры безопасности при обращении с огнетушителями и порядок их технического обслуживания.
  2. Продемонстрировать приемы использования огнетушителя.
  3. Порядок действий по организации тушения пожара на железнодорожном транспорте.
  - 4.Оформить отчет о выполнении работы в соответствии с



требованиями к оформлению курсовых и дипломных проектов и защитить у преподавателя.

Занятие рассчитано на 90 минут. Завершают выполнение отчета студенты в качестве домашнего задания к следующему занятию.

### **Практическое занятие №8**

Тема: «Изучение определения границ и структуры зон очагов поражения».

Цель: Изучить меры безопасности при выполнении практического занятия

Задание 1. Выполнить действия по сигналу « Радиационная опасность»

2. Радиационные опасные объекты.

3. Радиационная авария.

4. Меры безопасности при радиационной аварии.

5. Оформить отчет о выполнении работы в соответствии с

требованиями к оформлению курсовых и дипломных проектов и защитить у преподавателя.

Занятие рассчитано на 90 минут. Завершают выполнение отчета студенты в качестве домашнего задания к следующему занятию.

### **Практическое занятие №9**

Тема: «Расчет доз ионизирующего излучения при проведении работ в чрезвычайных ситуациях. Определение допустимого времени пребывания группы спасателей в зараженной местности.

Цель: Определение расчета доз ионизирующего излучения и времени прибытия спасателей .

Задание.1 Провести замеры радиационного фона дозиметром «Мастер-1».

2. Порядок использование антидотов по командам органов управления.

3. Дозиметрический контроль.

4. Оформить отчет о выполнении работы в соответствии с

требованиями к оформлению курсовых и дипломных проектов и защитить у преподавателя.

Занятие рассчитано на 90 минут. Завершают выполнение отчета студенты в качестве домашнего задания к следующему занятию.

## **Практическое занятие №10**

Тема: « Действия при возникновении аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ».

Цель: Отработать практические знания и навыки по защите при возникновении аварий с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ.

Задание.1 Порядок действий по сигналу действий: «Внимание всем! Химическая тревога».

2. Характеристика наиболее распространенных ядовитых веществ.

3. Основные мероприятия по защите персонала и населения при авариях с АХОВ на железнодорожном транспорте.

4. Выход из зоны химического заражения, способы дегазации опасных веществ.

5. Оформить отчет о выполнении работы в соответствии с требованиями к оформлению курсовых и дипломных проектов и защитить у преподавателя.

Занятие рассчитано на 90 минут. Завершают выполнение отчета студенты в качестве домашнего задания к следующему занятию.

## **Практическое занятие №11**

Тема: «Уставы Вооруженных Сил России».

Цель: Изучить основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.

Учебные вопросы:

1. Распорядок дня и регламент служебного времени.

2. Несение караульной службы, пост и его оборудование.

3. Обязанности лиц суточного наряда, назначение суточного наряда.

Занятие рассчитано на 90 минут. Завершают выполнение отчета студенты в качестве домашнего задания к следующему занятию.

## **Практическое занятие №12**

Тема: «Уставы Вооруженных Сил России».

Цель: Изучить права и обязанности военнослужащих.

Учебные вопросы:

1. Права военнослужащего.

2. Поощрения и дисциплинарные взыскания.

3. Дисциплинарная, административная, уголовная ответственность военнослужащего.

Занятие рассчитано на 90 минут. Завершают выполнение отчета студенты в качестве домашнего задания к следующему занятию.

### **Практическое занятие №13**

Тема: «Уставы Вооруженных Сил России».

Цель: Социальная защита военнослужащего и его статус.

Учебные вопросы: 1. Виды социальной защиты военнослужащего.

2. Статус военнослужащего.

Занятие рассчитано на 90 минут. Завершают выполнение отчета студенты в качестве домашнего задания к следующему занятию.

### **Практическое занятие №14**

Тема: «Уставы Вооруженных Сил России».

Цель: Изучить воинскую дисциплину, ее значение.

Учебные вопросы: 1. Взаимоотношения в воинском коллективе.

2. Воинская дисциплина, ее суть и значение

Занятие рассчитано на 90 минут. Завершают выполнение отчета студенты в качестве домашнего задания к следующему занятию.

### **Практическое занятие №15**

Тема: «Строевая подготовка»

Цель: изучить строи и управление ими.

Учебные вопросы: 1. Строевая стойка и повороты на месте.

2. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.

Занятие рассчитано на 90 минут.

### **Практическое занятие № 16**

Тема: «Строевая подготовка»

Цель: изучить строевые приемы без оружия.

Учебные вопросы: 1.Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.

2. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.

Занятие рассчитано на 90 минут.

### **Практическое занятие №17**

Тема: «Строевая подготовка»

Цель: изучить строевые приемы без оружия.

Учебные вопросы: 1 Построение и отработка движения походным строем.

2. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

Занятие рассчитано на 90 минут.

### **Практическое занятие № 18**

Тема: «Строевая подготовка»

Цель: изучить строевые приемы без оружия.

Учебные вопросы: 1. Повороты в движении

2. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении

Занятие рассчитано на 90 минут.

### **Практическое занятие № 19**

Тема: «Огневая подготовка»

Цель: изучить материальную часть автомата Калашникова.

Учебные вопросы:1. Предназначение, боевые свойства автомата.

2. Основные части и механизмы автомата.

Занятие рассчитано на 90 минут.

### **Практическое занятие №20**

Тема: «Огневая подготовка»

Цель: изучить порядок неполной разборки и сборки автомата и подготовки его к стрельбе.

Учебные вопросы: 1.Неполная разборка и сборка автомата.

2.Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.

Занятие рассчитано на 90 минут.

## **Практическое занятие №21**

Тема: «Огневая подготовка»

Цель: практически отработать подготовку автомата к стрельбе и принятие положения для стрельбы.

Учебные вопросы: 1.Подготовка автомата к стрельбе.

2.Принятие положения для стрельбы, прицеливание.

Занятие рассчитано на 90 минут.

## **Практическое занятие №22(девушки)**

Тема: «Медико-санитарная подготовка»

Цель: изучить приемы и правила оказания первой медицинской помощи.

Учебные вопросы: 1.Общие правила оказания первой помощи.Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки),пальцевое прижатие артерий.

2.Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.

Занятие рассчитано на 90 минут.

## **Практическое занятие №23**

Тема: «Медико-санитарная подготовка»

Цель: изучить приемы и правила оказания первой медицинской помощи.

Учебные вопросы:

1.Отработка на тренажере прекардиального удара и искусственного дыхания.

2.Отработка на тренажере непрямого массажа сердца.

Занятие рассчитано на 90 минут.

## **Практическое занятие № 24**

Тема: «Медико-санитарная подготовка»

Цель: изучить приемы и правила оказания первой медицинской помощи.

Учебные вопросы: 1.Наложение повязок на голову.

Занятие рассчитано на 90 минут.

### **Практическое занятие №25**

Тема: «Медико-санитарная подготовка»

Цель: изучить приемы и правила оказания первой медицинской помощи.

Учебные вопросы: 1. Наложение повязок на туловище.

Занятие рассчитано на 180 минут.

### **Практическое занятие №26**

Тема: «Медико-санитарная подготовка»

Цель: изучить приемы и правила оказания первой медицинской помощи.

Учебные вопросы: 1. Наложение повязок на верхние и нижние конечности.

Занятие рассчитано на 90 минут.

### **Практическое занятие №27**

Тема: «Медико-санитарная подготовка»

Цель: изучить приемы и правила оказания первой медицинской помощи.

Учебные вопросы: 1. Переломы и их виды.

2. Наложение шины на место перелома.

Занятие рассчитано на 90 минут.

### **Практическое занятие №28**

Тема: «Медико-санитарная подготовка»

Цель: изучить приемы и правила оказания первой медицинской помощи.

Учебные вопросы: 1. Транспортировка при переломах позвоночника.

Занятие рассчитано на 90 минут

### **Практическое занятие №29**

Тема: «Медико-санитарная подготовка»

Цель: изучить приемы и правила оказания первой медицинской помощи.

Учебные вопросы: 1. Отработка на тренажере непрямого массажа сердца.

Занятие рассчитано на 180 минут.

### **Практическое занятие №30**

Тема: «Медико-санитарная подготовка»

Цель: изучить приемы и правила оказания первой медицинской помощи.

Учебные вопросы: 1.Оказание первой помощи при ожогах, отравление угарным газом.

Занятие рассчитано на 180 минут.

### **Практическое занятие №31**

Тема: «Медико-санитарная подготовка»

Цель: изучить приемы и правила оказания первой медицинской помощи.

Учебные вопросы: 1.Оказание первой помощи при поражениях электрическим током.

Занятие рассчитано на 180 минут.

### **Практическое занятие №32**

Тема: «Медико-санитарная подготовка»

Цель: изучить приемы и правила оказания первой медицинской помощи.

Учебные вопросы: 1.Оказание первой помощи при переохлаждениях, обморожении, перегревании.

Занятие рассчитано на 90 минут.

### **Практическое занятие №33**

Тема: «Медико-санитарная подготовка»

Цель: изучить приемы и правила оказания первой медицинской помощи.

Учебные вопросы: 1.Основные мероприятия при клинической смерти.

2. Отличие клинической смерти от биологической.

Занятие рассчитано на 90 минут.

## Вариант (пакет) тестовых заданий

Тест включает 40 вопросов, которые содержат задание с выбором ответа. К каждому вопросу прилагается 4 варианта ответов, из которых следует выбрать один правильный. Верное выполнение задания оценивается одним баллом. Задание считается выполненным, если студентом указан правильный ответ. Во всех остальных случаях (выбран другой ответ; выбрано два ответа и более, среди которых может быть и правильный; ответ на вопрос отсутствует) задание считается невыполненным. Студент получает 0 баллов.

### ВОПРОСЫ

1. В каком режиме функционирует Российская система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций при получении сообщения о возникновении чрезвычайной ситуации:
  - А) чрезвычайной ситуации
  - Б) повседневной деятельности
  - В) постоянной готовности
  - Г) повышенной готовности
2. Какие уровни имеет Российская система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций:
  - А) городской, районный, местный, производственный, объектовый
  - Б) федеральный, региональный, областной, районный, городской
  - В) федеральный, межрегиональный, региональный, муниципальный, объектовый
  - Г) функциональный, территориальный, промышленный, бытовой, специальный
3. Региональными центрами РСЧС являются следующие города:
  - А) Санкт-Петербург, Москва, Красноярск, Нижний Новгород, Екатеринбург, Самара
  - Б) Хабаровск, Ростов-на-Дону, Санкт-Петербург, Москва, Красноярск, Екатеринбург
  - В) Хабаровск, Ростов-на-Дону, Санкт-Петербург, Москва, Нижний Новгород, Екатеринбург
  - Г) Ростов-на-Дону, Санкт-Петербург, Москва, Красноярск, Чита
4. Какой сигнал оповещения передается с помощью сирен, а также прерывистых гудков промышленных предприятий и транспортных средств:
  - А) «Радиационная опасность»
  - Б) «Внимание всем»
  - В) «Опасность»
  - Г) «Химическая опасность»



5. Чрезвычайные ситуации по характеру происхождения подразделяются на:
- А) военные, техногенные, биолого-социальные, антропогенные, природные
  - Б) военные, техногенные, биолого-социальные, природные, космические
  - В) мирные, военные, техногенные, биолого-социальные, природные
  - Г) военные, техногенные, биолого-социальные, природные
6. Граница зоны распространения поражающих факторов региональной чрезвычайной ситуации:
- А) зона ЧС охватывает территорию двух субъектов РФ
  - Б) зона ЧС выходит за пределы более чем двух субъектов РФ
  - В) зона ЧС затрагивает территорию РФ
  - Г) зона ЧС не выходит за территорию субъекта РФ
7. Подручными средствами защиты при авариях с выбросом хлора являются:
- А) плотная защитная одежда, резиновая обувь, защитные очки, ватно-марлевая повязка, пропитанная 2-5%- ным раствором медицинского спирта
  - Б) плотная защитная одежда, резиновая обувь, защитные очки, ватно-марлевая повязка, пропитанная 2-5%- ным раствором лимонной или уксусной кислоты
  - В) плотная защитная одежда, резиновая обувь, защитные очки, ватно-марлевая повязка, пропитанная 2-5%-ным раствором пищевой соды
  - Г) общеевойсковой защитный комплект
8. Распространяясь от района аварии облако хлора:
- А) расширяется в стороны, практически оставаясь на месте
  - Б) перемещается по ветру, поднимаясь вверх
  - В) перемещается по ветру практически на одной высоте
  - Г) перемещается по ветру, прижимаясь к земле
9. Распространяясь от района аварии облако аммиака:
- А) перемещается по ветру, поднимаясь вверх
  - Б) расширяется в стороны, практически оставаясь на месте
  - В) перемещается по ветру, прижимаясь к земле
  - Г) перемещается по ветру практически на одной высоте
10. По степени воздействия на организм человека АХОВ подразделяются:
- А) парообразные, аэрозольные, капельножидкие
  - Б) чрезвычайно опасные, высокоопасные, умеренноопасные, малоопасные
  - В) чрезвычайно токсичные, высокотоксичные, сильнотоксичные, умереннотоксичные
  - Г) вещества с преимущественно удушающим действием; вещества преимущественно общеядовитого действия; вещества, нарушающие обмен веществ
11. Для обезвреживания АХОВ необходимо провести:

- А) демеркуризацию
- Б) дезактивацию
- В) дегазацию
- Г) гигиеническую помывку

12. Для удаления с одежды, открытых участков кожи и средств индивидуальной защиты капель АХОВ используется:

- А) аптечка индивидуальная
- Б) пакет перевязочный индивидуальный
- В) общевойсковой защитный комплект
- Г) индивидуальный противохимический пакет

13. Во сколько раз снижается мощность ионизирующего излучения при каждом семикратном увеличении времени, прошедшего с момента ядерного взрыва:

- А) в 2 раза
- Б) в 10 раз
- В) в 5 раз
- Г) в 25 раз

14. С какой целью в первые 10 дней после радиационной аварии с выбросом радиоактивных веществ проводится йодная профилактика:

- А) для защиты щитовидной железы
- Б) для профилактики инфекционных заболеваний
- В) для предупреждения накопления радиоактивных веществ в костной ткани
- Г) для повышения иммунитета

15. Наиболее опасными ионизирующими излучениями при внешнем облучении организма человека являются:

- А) альфа- и бета-излучения
- Б) рентгеновское и бета-излучения
- В) бета- и гамма-излучения
- Г) гамма- и нейтронное излучения

16. При внутреннем облучении организма человека наиболее опасными ионизирующими излучениями являются:

- А) альфа-, бета- и гамма-излучения
- Б) бета-, нейтронное и альфа-излучения
- В) альфа-, гамма- и нейтронное излучения
- Г) бета-, гамма- и рентгеновское излучения

17. Особый правовой режим в стране или в отдельной ее части, устанавливаемый решением высшего органа власти при исключительных обстоятельствах и выражающийся в расширении полномочий военных властей называется:

- А) военным положением
- Б) военным временем

- В) мобилизацией
- Г) гражданской обороной

18. Какой поражающий фактор ядерного оружия является основным при воздействии на объекты:

- А) проникающая радиация
- Б) воздушная ударная волна
- В) световое излучение
- Г) электромагнитный импульс

19. Какой поражающий фактор ядерного оружия является основным при воздействии на человека:

- А) электромагнитный импульс
- Б) радиоактивное загрязнение местности
- В) световое излучение
- Г) проникающая радиация

20. Система оборонных и организационных мероприятий, осуществляемых в целях защиты гражданского населения называется:

- А) воинской защитой
- Б) воинской обороной
- В) гражданской обороной
- Г) гражданской защитой

21. Для удаления с объектов радиоактивных веществ необходимо провести:

- А) дегазацию
- Б) дезактивацию
- В) дезинфекцию
- Г) дератизацию

22. Во время урагана на открытой местности наиболее безопасным естественным местом для укрытия является:

- А) естественные углубления рельефа
- Б) лесной массив
- В) отдельно стоящее большое дерево
- Г) большой камень

23. Какие места в зданиях необходимо использовать в качестве укрытия в случае землетрясения:

- А) у колонн, проемы и углы капитальных стен, дверные проемы
- Б) под подоконниками, углы внутренних перегородок
- В) вентиляционные шахты и коробы
- Г) балконы и лоджии

24. Какой режим вводится в очаге биологического поражения в случае, когда возбудитель заболевания не относится к группе особо опасных:
- А) профилактики
  - Б) наблюдения
  - В) изоляции
  - Г) обсервации
25. Боевые отравляющие вещества попадают в организм человека:
- А) при вдыхании зараженного воздуха
  - Б) через незащищенные кожные покровы и слизистые оболочки глаз
  - В) всеми перечисленными способами
  - Г) с зараженной пищей и водой
26. По назначению средства индивидуальной защиты органов дыхания подразделяются на:
- А) противопылевые, противогазовые, универсальные
  - Б) гражданские, общевойсковые
  - В) шланговые, автономные
  - Г) гражданские, общевойсковые, промышленные
27. По принципу защитного действия средства защиты подразделяются:
- А) фильтрующие и изолирующие
  - Б) коллективные и индивидуальные
  - В) противорадиационные и противохимические
  - Г) универсальные и специализированные
28. Какие факторы необходимы для возникновения горения:
- А) горючее вещество и источник зажигания
  - Б) горючее вещество, окислитель и источник зажигания
  - В) высокая температура, высокое давление воздуха и большое количество горючих газов
  - Г) источник зажигания и окислитель
29. Что представляет наибольшую опасность для человека при пожаре:
- А) ухудшение видимости вследствие задымления
  - Б) высокая температура
  - В) открытое пламя
  - Г) токсичные продукты горения
30. Щели открытые и перекрытые являются:
- А) подвальными помещениями
  - Б) простейшими укрытиями
  - В) противорадиационными укрытиями

Г) убежищами

31. Силу колебаний земной поверхности определяют по шкале:

- А) Рихтера
- Б) Бофорта
- В) Меркалли
- Г) Ломоносова

32. Опасности создаваемые машинами, сооружениями, веществами называются:

- А) антропогенными
- Б) постоянными
- В) техногенными
- Г) естественными

33. Поражающим фактором вулканизма являются :

- А) раскаленные газы
- Б) смещение поверхностных слоев земли
- В) интенсивное нейтронное излучение
- Г) интенсивное гамма-излучение

34. Шкалу силы ветра создал:

- А) Рихтер
- Б) Бофорт
- В) Ломоносов
- Г) Нобель

35. Руководство единой государственной системой предупреждения и ликвидации ЧС осуществляют:

- А) Премьер-министр
- Б) Президент
- В) Правительство РФ
- Г) МЧС

36. Зоной катастрофического затопления является:

- А) часть прилегающей к реке (озеру, водохранилищу) местности, затопляемой водой
- Б) часть зоны затопления, в пределах которой распространяется волна прорыва
- В) максимальная глубина затопления участка местности
- Г) длительность затопления территории

37. Поражающим фактором гидродинамической аварии является:

- А) максимальная глубина затопления участка местности
- Б) длительность затопления территории
- В) гидродинамическое давление потока воды

Г) волна прорыва гидротехнического сооружения

38. Неустановившееся движение потока воды, при котором глубина, ширина, уклон поверхности и скорость течения изменяются со временем – это:

- А) процесс образования прорана
- Б) волна прорыва
- В) катастрофическое затопление
- Г) гидропоток

39. Лесной пожар распространяющийся по нижним ярусам лесной растительности называется:

- А) почвенным
- Б) верховым
- В) устойчивым
- Г) низовым

40. Гравитационные волны в океане большой длины, возникающие в результате сдвига вверх и вниз протяженных участков дна, при сильных подводных землетрясениях называются:

- А) ураганом
- Б) штормом
- В) цунами
- Г) нагоном

Ключ к тесту:

1) А; 2) В; 3) Б; 4) Б; 5) Г 6) А; 7) В; 8) Г; 9) А; 10) Б; 11) В; 12) Г; 13) Б;

14) А; 15) Г; 16) А; 17) А; 18) Б; 19) Г; 20) В; 21) Б; 22) А; 23) А; 24) Б; 25) В;  
26) Г; 27) А; 28) Б; 29) Г; 30) Б; 31) В; 32) В; 33) А; 34) Б; 35) Г; 36) Б; 37) Г;

38) Б; 39) Г; 40) В,

:

3. Рубежный (итоговый) контроль по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» проводится в форме дифференцированного зачета. Каждому обучаемому задается не менее двух вопросов из курса «Безопасность жизнедеятельности». Они проверяют теоретические и практические знания в области безопасности жизнедеятельности по двум разделам дисциплины. Максимальная оценка за дифференцированный зачет 5 баллов.

**Вопросы**

**для подготовки к дифференцированному зачету по дисциплине  
«Безопасность жизнедеятельности»**

1. Предназначение и задачи Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).
2. Структура Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).
3. Режимы функционирования Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).
4. Силы и средства Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).
5. Гражданская оборона и ее основные задачи.
6. Организация гражданской обороны на территории РФ.
7. Ядерное оружие и его компоненты. Виды ядерных взрывов.
8. Поражающие факторы ядерного оружия и их характеристика.
9. Химическое оружие и его компоненты.
10. Биологическое оружие и его характеристика.
11. Средства индивидуальной защиты органов дыхания.
12. Средства индивидуальной защиты кожи.
13. Медицинские средства индивидуальной защиты.
14. Средства коллективной защиты населения.
15. Приборы радиационной разведки и контроля. Измеритель мощности дозы (рентгенметр) ДП-5В: предназначение, комплектность, порядок подготовки к работе и проведения измерений.
16. Приборы химической разведки и контроля. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР): предназначение, комплектность, порядок определения в воздухе(грунте) отравляющих веществ.
17. Порядок оповещения по сигналам гражданской обороны. Действия населения по сигналам: «Воздушная тревога», «Отбой воздушной тревоги», «Радиационная опасность», «Химическая тревога».
18. Санитарная обработка людей.
19. Виды специальной обработки(обеззараживания).
20. Защита населения(территорий) при землетрясениях и извержениях вулканов.
21. Защита населения(территорий) при ураганах, бурях, смерчах, грозах.
22. Защита населения(территорий) при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге.
23. Защита населения(территорий) при селях, оползнях, наводнениях.
24. Защита населения(территорий) при лесных, степных и торфяных пожарах.
25. Защита населения(территорий) при авариях на автомобильном транспорте.
26. Защита населения(территорий) при авариях на железнодорожном транспорте.

- 27.Защита населения(территорий) при авариях на воздушном и водном транспорте.
- 28.Защита населения(территорий) при авариях на пожароопасных объектах.
- 29.Защита населения(территорий) при авариях на взрывоопасных объектах.
- 30.Защита населения(территорий) при авариях на гидродинамических опасных объектах.
- 31.Защита населения(территорий) при авариях на химически опасных объектах.
- 32.Защита населения(территорий) при авариях на радиационно-опасных объектах.
- 33.Обеспечение безопасности населения при неблагоприятной экологической обстановке.
- 34.Обеспечение безопасности населения при эпидемиях.
- 35.Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий.
- 36.Обеспечение безопасности во время общественных беспорядков.
- 37.Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.
- 38.Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительного предмета, угрозе совершения и совершенном теракте.
- 39.Состав организационная структура Вооруженных Сил РФ.
- 40.Виды Вооруженных Сил РФ и их предназначение.
- 41.Сухопутные войска, их состав и вооружение.
- 42.Военно-Воздушные силы, их состав и вооружение.
- 43.Военно-Морской флот, его состав и вооружение.
- 44.Рода Вооруженных Сил РФ и их предназначение.
- 45.Ракетные войска стратегического назначения, их состав и вооружение.
- 46.Воздушно-десантные войска, их состав и вооружение.
- 47.Войска воздушно-космической обороны, их состав и вооружение.
- 48.Система руководства и управления Вооруженными Силами РФ.
- 49.Основное содержание федерального закона РФ «О воинской обязанности и военной службе».
- 50.Первая медицинская помощь при ранениях. Виды кровотечений.
- 51.Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.
- 52.Первая медицинская помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок.
- 53.Первая медицинская помощь при синдроме длительного сдавления.
- 54.Первая медицинская помощь при ожогах.
- 55.Первая медицинская помощь при поражении электрическим током.
- 56.Первая медицинская помощь при утоплении.



57.Первая медицинская помощь при отравлениях.

58.Первая медицинская помощь при перегревании и переохлаждении организма.

59.Первая медицинская помощь при обморожении и общем замерзании.

60.Первая медицинская помощь при клинической смерти.

#### 4.Критерии оценок тестовых заданий

Критерии оценок	
Баллы	Оценки;
40-37	5
36-32	4
31-20	3
Менее 20 баллов	2

#### Основная литература:

1. Микрюков, В. Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В. Ю. Микрюков. – 10-е изд., перераб. и доп. – Москва : КНОРУС, 2019. – 282 с. – (Среднее профессиональное образование). – ISBN 978-5-406-06523-5. – Текст : электронный // Book.ru : электронно-библиотечная система. – URL: <https://www.book.ru/book/929396>. – Режим доступа: для зарегистр. пользователей.

#### Дополнительная литература:

1. Занько, Н. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. Г. Занько, К. Р. Малаян, О. Н. Русак ; под ред. О. Н. Русака. – 17-е изд., стер.. – Электрон. дан. – СПб. : Лань, 2017. – 704 с. – (Учебники для вузов. Специальная литература). –

Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/92617>. – Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности : практикум : учебное пособие / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – Москва : КНОРУС, 2018. – 155 с. – ISBN 978-5-406-06120-6. – Текст : электронный // Book.ru : электронно-библиотечная система. – URL: <https://www.book.ru/book/926359>. – Режим доступа: для зарегистр. пользователей.

3. Микрюков, В. Ю. Общевоенная подготовка : учебник / В. Ю. Микрюков. – М. : КНОРУС, 2017. – 365 с. – (Военная подготовка). – ISBN 978-5-406-05723-0. – Текст : электронный // Book.ru : электронно-библиотечная система. – URL: <https://www.book.ru/book/921323>. – Режим доступа: для зарегистр. пользователей.

4. Черепников, А. С. Безопасность жизнедеятельности : методическое пособие : организация самостоятельной работы для обучающихся очной формы обучения образовательных организаций среднего профессионального образования : специальность 08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство / А. С. Черепников. – Москва : Учебно-методический центр по образованию на железнодорожном транспорте, 2019. – 40 с. – (Базовая подготовка СПО). – Текст : электронный // УМЦ ЖДТ : электронная библиотека. – URL: <http://umczdt.ru/books/35/234834/>. – Режим доступа: для зарегистр. пользователей.

5. Черепников, А. С. Фонд оценочных средств Безопасность жизнедеятельности : специальность 08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство / А. С. Черепников. – Москва : Учебно-методический центр по образованию на железнодорожном транспорте, 2019. – 92 с. – (Базовая подготовка СПО). – Текст : электронный // УМЦ ЖДТ : электронная библиотека. – URL: <http://umczdt.ru/books/35/234835/>. – Режим доступа: для зарегистр. пользователей.