

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Федорова Марина Владимировна
Должность: Директор филиала
Дата подписания: 08.07.2024 13:48:21
Уникальный программный ключ:
e766def0e2eb455f02135d659e45051ac23041da

Приложение 9.3.33 к ОПОП- ППССЗ
по специальности 23.02.01
Организация перевозок и
Управление на транспорте (по видам)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП .11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для специальности

23.02.01 ОРГАНИЗАЦИЯ ПЕРЕВОЗОК И УПРАВЛЕНИЕ НА

ТРАНСПОРТЕ (ПО ВИДАМ)

Базовая подготовка

среднего профессионального образования

(год начала подготовки: 2023)

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧНЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	24
5. ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ	28

1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы - программы подготовки специалистов среднего звена (далее ППССЗ) в соответствии с ФГОС для специальности 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам).

При реализации рабочей программы могут использоваться различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в профессиональной подготовке, переподготовке и повышения квалификации рабочих по профессиям: оператор поста централизации, сигналист, составитель поездов, приемосдатчик груза и багажа, оператор сортировочной горки, оператор при дежурном по станции.

1.2 Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ:

Дисциплина входит в цикл общепрофессиональных дисциплин.

1.3 Планируемые результаты освоения учебной дисциплины:

1.3.1 В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

У.1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У.2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

У.3 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

У.4 применять первичные средства пожаротушения;

У.5 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

У.6 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

У.7 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

У.8 оказывать первую помощь пострадавшим.

знать:

3.1 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

3.2 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

3.3 основы военной службы и обороны государства;

3.4 задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

3.5 способы защиты населения от оружия массового поражения;

3.6 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

3.7 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

3.8 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

3.9 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

3.10 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.3.2 В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен сформировать следующие компетенции:

- общие:

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

- профессиональные:

ПК 1.1 Выполнять операции по осуществлению перевозочного процесса с применением современных информационных технологий управления перевозками.

ПК 1.2 Организовывать работу персонала по обеспечению безопасности перевозок и выбору оптимальных решений при работах в условиях нестандартных и аварийных ситуаций.

ПК.1.3 Оформлять документы, регламентирующие организацию перевозочного процесса.

- ПК 2.1 Организовывать работу персонала по планированию и организации перевозочного процесса.
- ПК 2.2 Обеспечивать безопасность движения и решать профессиональные задачи посредством применения нормативно-правовых документов.
- ПК 2.3 Организовывать работу персонала по технологическому обслуживанию перевозочного процесса
- ПК 3.1. Организовывать работу персонала по обработке перевозочных документов и осуществлению расчетов за услуги, предоставляемые транспортными организациями.
- ПК 3.2. Обеспечивать осуществление процесса управления перевозками на основе логистической концепции и организовывать рациональную переработку грузов.
- ПК 3.3. Применять в профессиональной деятельности основные положения, регулирующие взаимоотношения пользователей транспорта и перевозчика.

1.3.3 В результате освоения программы учебной дисциплины реализуется программа воспитания, направленная на формирование следующих личностных результатов (ЛР):

ЛР1 Осознающий себя гражданином и защитником великой страны.

ЛР 10 Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.

ЛР 15 Приобретение обучающимися социально значимых знаний о нормах и традициях поведения человека как гражданина и патриота своего Отечества.

ЛР 16 Приобретение обучающимися социально значимых знаний о правилах ведения экологического образа жизни о нормах и традициях трудовой деятельности человека о нормах и традициях поведения человека в многонациональном, многокультурном обществе.

ЛР 20 Ценностное отношение обучающихся к своему здоровью и здоровью окружающих, ЗОЖ и здоровье окружающей среде и т.д.

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Очная форма обучения

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
лекции	20
практические занятия	20
практические занятия в форме практической подготовки	28
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
в том числе:	
сообщения,	2
доклады,	8
презентации,	15
работа с учебной литературой подготовка домашнего задания	9
Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет	6 семестр

Заочная форма обучения

Заочное отделение	
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	14
в том числе:	
лекции	8
практические занятия	6
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	88
выдача контрольной работы	1 сессия
Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет	2 сессия

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП 11 . Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические и лабораторные занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения, формируемые компетенции, личностные результаты
1	2	3	4
Раздел 1. Гражданская оборона		20/6/14	
Тема 1.1.Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.</p>	2	1-2, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
	<p>Самостоятельная работа обучающихся № 1</p> <p>Домашнее задание: Конспектирование Раздела 1, главу 1 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019</p>	0,5	
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	<p>Практическое занятие № 1 (в форме практической подготовки) Организация и ведение гражданской обороны на объектах ЖДТ.</p>	2	3, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16

	<p>Самостоятельная работа обучающихся № 2 Индивидуальное задание: доклад: Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.</p>	2	
	<p>Практическое занятие № 2 (в форме практической подготовки) Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта ЖДТ в условиях чрезвычайной ситуации.</p>	2	3, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
	<p>Практическое занятие № 3 (в форме практической подготовки) Приборы радиационной, химической разведки и контроля.</p>	2	3, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
	<p>Самостоятельная работа обучающихся № 3 Домашнее задание: Конспектирование Раздела 1, главу 2 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019</p>	0,5	
	<p>Практическое занятие № 4 (в форме практической подготовки) Назначение, устройство и принцип действия фильтрующего противогаза. Назначение и комплектность ОЗК и Л1. Тренировка в отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.</p>	2	3, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
	<p>Практическое занятие № 5 (в форме практической подготовки) Назначение и устройство убежищ, противорадиационных укрытий. Порядок заполнения и поведения в убежищах.</p>	2	3, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
	<p>Самостоятельная работа обучающихся № 4 Индивидуальное задание: презентация: Испытания первой атомной бомбы 6</p>	2	

	августа 1945 года.		
Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях.	Содержание учебного материала Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях, наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.	2	1-2, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
	Самостоятельная работа обучающихся № 5 Домашнее задание: Конспектирование Раздела 1, главу 3 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019	0,5	
Тема 1.4. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте.	Содержание учебного материала Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах) и при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	2	1-2, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
	Самостоятельная работа обучающихся Домашнее задание № 6: Конспектирование Раздела 1, главу 3 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019	0,5	
	Индивидуальное задание № 7: презентация: Аварии и катастрофы на железнодорожном транспорте.	2	
Тема 1.5. Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Практическое занятие № 6. (в форме практической подготовки) Порядок действия при пожаре и пользовании средствами пожаротушения.	2	3, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16

	<p>Самостоятельная работа обучающихся</p> <p>Домашнее задание № 8: Конспектирование Раздела 1, главу 3 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019</p> <p>Индивидуальное задание № 9: доклад: Современные средства пожаротушения на железнодорожном транспорте.</p>	<p>0,5</p> <p>2</p>	
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке	<p>Практическое занятие № 7 Действия в случае захвата заложником, при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.</p>	<p>2</p>	<p>3,</p> <p>ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16</p>
	<p>Самостоятельная работа обучающихся</p> <p>Домашнее задание № 10: Конспектирование Раздела 1, главу 3 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019</p> <p>Индивидуальное задание № 11: доклад: Влияние деятельности человека на глобальное изменение климата Земли.</p>	<p>0,5</p> <p>2</p>	
Раздел 2. Основы военной службы		48/14/34	
Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Система руководства и управления Вооруженными Силами.</p>	<p>2</p>	<p>1-2,</p> <p>ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15</p>
	<p>Самостоятельная работа обучающихся №12</p> <p>Домашнее задание: Конспектирование Раздела 2, главу 1 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019</p>	<p>0,5</p>	
	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Виды Вооруженных Сил и рода войск.</p>	<p>2</p>	<p>1-2,</p> <p>ОК 06, ОК</p>

			07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	<p>Самостоятельная работа обучающихся</p> <p>Домашнее задание №13: Конспектирование Раздела 2, главу 1 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019</p> <p>Индивидуальное задание № 14: презентация: Боевая техника сухопутных войск Вооруженных Сил РФ</p>	<p>0,5</p> <p>1,5</p>	
	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы.</p>	2	1-2, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	<p>Самостоятельная работа обучающихся № 15</p> <p>Домашнее задание: Конспектирование Раздела 2, главу 1 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019</p>	0,5	
	<p>Практическое занятие № 8 Порядок разрешения конфликтной ситуации между военнослужащими.</p>	2	3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
Тема 2.2. Огневая подготовка	.		
	<p>Практическое занятие № 9 Материальная часть автомата</p>	2	3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15

	Практическое занятие № 10 Неполная разборка и сборкам автомата.	2	3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	Практическое занятие № 11 Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	2	3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	Практическое занятие № 12 Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание. Ведение огня из автомата.	2	3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	Самостоятельная работа Домашнее задание № 16: Конспектирование Раздела 2, главу 4 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019	0,5	
	Индивидуальное задание № 17: презентация: Современные образцы стрелкового оружия	1,5	
	Итого	54	
	Аудиторная нагрузка	36	
	Практические занятия	24	
	Самостоятельная работа	18	
Тема 2.3. Уставы Вооружённых Сил	Содержание учебного материала	2	1-2,

России	Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.		ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	<p>Самостоятельная работа</p> <p>Домашнее задание № 18: Конспектирование Раздела 2, главу 2 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019</p> <p>Индивидуальное задание № 19: презентация: История создания Общевоинских уставов Вооруженных Сил РФ.</p>	0,5 2	
	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Воинская дисциплина Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.</p>	2	1-2, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	<p>Самостоятельная работа</p> <p>Домашнее задание № 20: Конспектирование Раздела 2, главу 2 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019</p> <p>Индивидуальное задание № 21: доклад: Боевое знамя – символ воинской чести, доблести и славы.</p> <p>Индивидуальное задание: сообщение № 22: К чему обязывает воинская дисциплина каждого военнослужащего.</p>	0,5 2 2	
	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Суточный наряд роты.</p>	2	1-2, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	Самостоятельная работа № 23		

	Домашнее задание: Конспектирование Раздела 2, главу 2 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019	0,5	
	Содержание учебного материала Организация и несение караульной службы. Обязанности и действия часового. Порядок действия часового на посту.	2	1-2, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	Самостоятельная работа № 24 Домашнее задание: Конспектирование Раздела 2, главу 2 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019	1	
Тема 2.4. Медико-санитарная подготовка	Практическое занятие № 13 (в форме практической подготовки) Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	2	3, ОК 08, ПК 2.2, ЛР20
	Практическое занятие № 14 (в форме практической подготовки) Первая помощь при ушибах, переломах вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Порядок наложения шины.	2	
	Практическое занятие № 15 (в форме практической подготовки) Первая (доврачебная) помощь при ожогах.	2	3, ОК 08, ПК 2.2, ЛР20
	Практическое занятие № 16 (в форме практической подготовки) Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.	2	3, ОК 08, ПК 2.2, ЛР20
	Практическое занятие № 17 (в форме практической подготовки) Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма,	2	3, ОК 08, ПК

	обморожении и общем замерзании.		2.2, ЛР20
	Практическое занятие № 18 (в форме практической подготовки) Оказание первой помощи при отравлениях.	2	3, ОК 08, ПК 2.2, ЛР20
	Практическое занятие № 19 (в форме практической подготовки) Оказание первой помощи при утоплении.	2	3, ОК 08, ПК 2.2, ЛР20
	Практическое занятие № 20 (в форме практической подготовки) Доврачебная помощь при клинической смерти. Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания, непрямого массажа сердца.	2	3, ОК 08, ПК 2.2, ЛР20
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Домашнее задание № 25: Конспектирование Раздела 2, главу 5 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019	1	
	Индивидуальное задание № 26: презентация: Оказание первой помощи пострадавшим.	3	
Тема 2.5. Строевая подготовка	Практическое занятие № 21 Строи и управление и ими. Строевая стойка. Повороты на месте.	2	3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	Практическое занятие № 22 Движение. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	2	3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15

	Практическое занятие №23 Выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него.	2	3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	Практическое занятие №24 Развернутый и походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	2	3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Домашнее задание № 27: Конспектирование Раздела 2, главу 3 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019	0,5	
	Индивидуальное задание № 28: презентация: История появления строевых приемов и строевого устав	3	
	Итого	48	
	Аудиторная нагрузка	32	
	Практические занятия	24	
	Самостоятельная работа	16	
	Максимальная учебная нагрузка студента, и том числе	102	
	Обязательная аудиторная нагрузка студента	68	
	Самостоятельная работа студента	34	

2.2.1 Тематический план и содержание учебной дисциплины (заочное отделение)

Наименование разделов и тем		Объем часов	Уровень освоения,
-----------------------------	--	-------------	-------------------

			формируемые компетенции, личностные результаты
1	2	3	4
Раздел 1. Гражданская оборона			
Тема 1.1.Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2	1-2, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала Основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	2	1-2, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
	Практическое занятие № 1 Приборы радиационной, химической разведки и контроля.	2	3, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
	Практическое занятие № 2 Назначение и устройство убежищ, противорадиационных укрытий. Порядок заполнения и поведения в убежищах.	2	3, ОК 07, ПК 1.3, ПК

			2.2, ЛР10, ЛР16
	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Самостоятельная работа № 1 Конспектирование темы «Оружие массового поражения и защиты от него» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр.18-54</p>	5	
Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях.	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях, наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.</p>	2	1-2, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Самостоятельная работа № 2: Конспектирование темы «Стихийные бедствия» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 55-67</p>	8	
Тема 1.4. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте.	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Самостоятельная работа № 3 Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах) и при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте. Конспектирование видов транспортных аварий Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 68-74</p>	8	

<p>Тема 1.5. Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах</p>	<p>Содержание учебного материала Самостоятельная работа № 4: Конспектирование видов опасных объектов Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 74-98</p>	<p>8</p>	
<p>Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке</p>	<p>Содержание учебного материала Самостоятельная работа № 5: Конспектирование опасных факторов воздействия на человека Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 100-117</p>	<p>8</p>	
<p>Раздел 2. Основы военной службы</p>			
<p>Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе</p>	<p>Содержание учебного материала Самостоятельная работа № 6 Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Система руководства и управления Вооруженными Силами. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы. Конспектирование структуры ВС РФ Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 121-164</p>	<p>8</p>	

<p>Тема 2.2. Огневая подготовка</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Самостоятельная работа № 7 Материальная часть автомата. Неполная разборка и сборкам автомата.</p> <p>Конспектирование темы «Материальная часть автомата калашникова» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 228-243</p>	<p>6</p>	
<p>Тема 2.3. Уставы Вооружённых Сил России</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Самостоятельная работа № 8 Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Воинская дисциплина Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты. Организация и несение караульной службы. Обязанности и действия часового. Порядок действия часового на посту.</p> <p>Конспектирование темы «Военная присяга» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 166-209</p>	<p>10</p>	<p>2</p>
<p>Тема 2.4. Медико-санитарная подготовка</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Первая помощь при ушибах, переломах вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, обморожении и общем замерзании. Оказание первой помощи при отравлениях. Оказание первой помощи при утоплении.</p> <p>Практическое занятие № 4 Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. Порядок наложения повязки при</p>	<p>2</p> <p>2</p>	<p>1-2, ОК 08, ПК 2.2, ЛР20</p> <p>3, ОК 08, ПК 2.2,</p>

	ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.		ЛР20
	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Самостоятельная работа № 9: Конспектирование темы «Клиническая смерть» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 244-281</p>	10	
Тема 2.5. Строевая подготовка	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Самостоятельная работа № 10 Движение. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него. Развернутый и походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.</p> <p>Конспектирование темы «Строй и управление ими» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 211-226</p>	17	
Итого		102	
Аудиторная нагрузка		14	
Практические занятия		6	
Самостоятельная работа		88	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Учебная дисциплина реализуется в учебном кабинете № 27 «Безопасности жизнедеятельности.»

Оборудование учебного кабинета: комплект учебной мебели; комплект мебели для преподавателя; комплект учебно-наглядных пособий.

Профессиональные базы данных

Наименование базы данных	Ссылка на доступ
Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU	WWW.elibrary.ru
Базы данных геологической, гидрогеологической, геоэкологической и инженерно-геологической тематик с применением современных ГИС	www.geotop.ru
База данных «Автоматизированная система поиска информации по железнодорожному транспорту (АСПИЖТ)»	http://www.samgups.ru/lib/elektronnye-resursy/res/baza-dannykh-aspizht
База данных «Железнодорожные станции»	http://www.tks.ru/dh/rwstation
Специализированная база данных «Экология: наука и технологии»	https://ecology.gpntb.ru/ecologydb/
Платформа «Роспатент»	https://searchplatform.rospatent.gov.ru/patents
Библиотека строительства	http://www.zodehii.ws/

Патентный поиск, поиск патентов и изобретений	https://findpatent.ru/?ysclid=lmsx0rvosf583234876
---	---

Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения:

Системное и прикладное ПО

№ п/п	Наименование
1	Microsoft Office Professional Plus 2010 Russian Academic OPEN NL
2	Microsoft Video Standard 2010 Russian Academic OPEN NL
3	Microsoft Office 2013 Russian Academic OLP NL
4	Microsoft Windows 10
5	Комплект-фильтр Scy DNS

Программное обеспечение по GNU General Public License (свободно распространяемое)

№	Перечень
1	Open Office
2	Мой Офис
3	Gimp

При изучении предмета в формате электронного обучения с использованием ДОТ

Программы для видеоконференций: Zoom Cloud Meetings, Яндекс Телемост.

3.2. Перечень используемых учебных изданий, дополнительной литературы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, используемые в образовательном процессе.

Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы Интернет-ресурсов, базы данных библиотечного фонда:

3.2.1. Основные источники:

1. Косолапова, Н. В., Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва: КноРус, 2022. — 192 с. — ISBN 978-5-406-09732-8. — URL: <https://book.ru/book/943656>. — Текст: электронный. — Режим доступа: <https://book.ru/books/943656> по паролю.

2. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие для СПО / Г. В. Тягунов, А. А. Волкова, В. Г. Шишкунов, Е. Е. Барышев; под редакцией В. С. Цепелева. — 2-е изд. — Саратов, Екатеринбург: Профобразование, Уральский федеральный университет, 2019. — 235 с. — ISBN 978-5-4488-0368-0, 978-5-7996-2790-4. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/87788.html>. — Режим доступа: для авторизированных пользователей по паролю.

3.2.2. Дополнительные источники:

1. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2019. — 282 с. — ISBN 978-5-406-06523-5. — URL: <https://book.ru/book/929396>. — Текст: электронный. — Режим доступа: <https://www.book.ru/book/929396> по паролю.

2. Черепников, А.С. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: методическое пособие для специальности 08.02.10 «Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство» / А.С. Черепников. — Москва: ФГБУ ДПО «Учебно-методический центр по образованию на железнодорожном транспорте», 2019. — 40 с. — Режим доступа: <https://umczdt.ru/books/35/234834/> по паролю.

3. Черепников, А.С. ФОС Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: методическое пособие для специальности 08.02.10 «Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство» / А.С. Черепников. — Москва: ФГБУ ДПО «Учебно-методический центр по образованию на железнодорожном транспорте», 2019. — 92 с. — Режим доступа: <https://umczdt.ru/books/35/234835/> по паролю.

4. Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций [Электронный ресурс]: учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов: Профобразование, 2020. — 121 с. — ISBN 978-5-4488-0820-3. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/93574.html>. — Режим доступа: для авторизированных пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/93574> - по паролю.

5. Соколов, А. Т. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / А. Т. Соколов. — 3-е изд. — Москва, Саратов: Интернет-Университет Информационных Технологий (ИНТУИТ), Ай Пи Ар Медиа, 2020. — 191 с. — ISBN 978-5-4497-0304-0. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/89421.html>. — Режим доступа: для авторизированных пользователей по паролю.

6. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2021. — 282 с. — ISBN 978-5-406-08161-7. — URL: <https://book.ru/book/940079>. — Текст: электронный. — Режим доступа: <https://www.book.ru/book/94007> по паролю.

3.2.3. Интернет-ресурсы

Сайт Российского общества преподавателей организаторов ОБЖ

<http://wiki.iro23.info/index.php>

Полезный сайт для преподавателей организаторов ОБЖ

multiurok.ru/blog/polieznyie-saity-dlia-priepodavatieliei-orghanizatorov-obzh.html

Сайты учителей ОБЖ

<https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2021/02/14/nuzhnye-saity-po-obzh>

<https://www.uchportal.ru/dir>

<https://multiurok.ru/blog/polieznyie-saity-dlia-priepodavatieliei-orghanizatorov-obzh.html>

<https://ассоциация-обж-мо.рф>

3.2.4. Официальные, справочно-библиографические и периодические издания:

1. Железнодорожный транспорт [Текст]: ежемесячный научно-теоретический технико-

экономический журнал (2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023 гг.)

2. Путь и путевое хозяйство [Текст]: ежемесячный журнал (2019, 2020, 2021, 2022, 2023 гг.)

3. Транспорт России [Текст]: всероссийская транспортная еженедельная информационно-аналитическая газета (2019, 2020, 2021, 2022, 2023 гг.)

3.2.5 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем:

1. КонсультантПлюс: справочно-поисковая система : официальный сайт. URL

<https://www.consultant.ru/>- Текст: электронный

2. Гарант: информационно- правовой портал.- URL:<https://www.garant.ru/>

3. ЭБС Учебно-методического центра по образованию на железнодорожном транспорте (ЭБ УМЦ ЖДТ) - Режим доступа: <https://umczdt.ru/>

ЭБС издательства «Лань»- Режим доступа: <https://e.lanbook.com/>

ЭБС BOOK.RU- Режим доступа: <https://www.book.ru/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебного предмета осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических, практических и лабораторных занятий, выполнения обучающимися индивидуальных заданий (подготовки сообщений и презентаций).

Промежуточная аттестация в форме тестового задания

Результаты обучения (У,З, ОК/ПК, ЛР)	Показатели оценки результатов	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Уметь:		
У.1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций ОК 04, ОК 07; ПК 1.3, ПК 2.2; ЛР 10, ЛР 16	Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда.	Тестирование, практические занятия
У.2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту ОК 01, ОК 02; ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 2.2, ПК 2.3; ЛР 10, ЛР 16	Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий	Тестирование, практические занятия

	обеспечивающих безопасных условий труда.	
У.3 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения ОК 07; ПК 1.3; ЛР 10, ЛР 16	Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда.	Тестирование, практические занятия
У.4 применять первичные средства пожаротушения ОК 07; ПК 1.3; ЛР 10, ЛР 16	Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда.	Тестирование, практические занятия
У.5 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности ОК 01, ОК 02; ПК 3.1; ЛР 1, ЛР 15	Умение ориентироваться в специальностях и должностях соответствующим уровням гражданской службы при прохождении военной службы по призыву и на контрактной основе. Выбор учебных	Тестирование, практические занятия

	заведений по своему профилю для своего дальнейшего развития и совершенствования.	
У.6 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью ОК 01, ОК 04, ОК 05, ОК 08; ПК 2.2; ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20	Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества. Бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.	Тестирование, практические занятия
У.7 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы ОК 01, ОК 04- ОК 06, ОК 08; ПК 2.2; ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20	Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества. Использование физической культуры для сохранения и укрепления здоровья и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.	Тестирование, практические занятия
У.8 оказывать первую помощь пострадавшим ОК 08; ПК 2.2, ЛР 20	Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде.	Тестирование, практические занятия

	Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность труда. Использование физической культуры для сохранения и укрепления здоровья и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.	
Знать:		
<p>3.1 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России</p> <p>ОК 04, ОК 07; ПК 1.3, ПК 2.2; ЛР 10, ЛР 16</p>	<p>Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда. Соблюдение правил ведения экологического образа жизни, поведение в многонациональном, многокультурном обществе.</p>	<p>Тестирование, практические занятия</p>
<p>3.2 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации</p> <p>ОК 2 – ОК 4; ПК 1.2, ПК 2.2</p>	<p>Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных</p>	<p>Тестирование, практические занятия</p>

	ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда.	
3.3 основы военной службы и обороны государства ОК 01, ОК 04- ОК 06, ОК 08; ПК 2.2; ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20	Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества. Бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.	Тестирование, практические занятия
3.4 задачи и основные мероприятия гражданской обороны ОК 04, ОК 07; ПК 1.3, ПК 2.2; ЛР 10, ЛР 16	Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда. Соблюдение правил ведения экологического образа жизни.	Тестирование, практические занятия
3.5 способы защиты населения от оружия массового поражения ОК 07; ПК 1.3; ЛР 10, ЛР 16	Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе.	Тестирование, практические занятия

	<p>Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда. Соблюдение правил ведения экологического образа жизни.</p>	
<p>3.6 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах ОК 07; ПК 1.3; ЛР 10, ЛР 16</p>	<p>Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда. Соблюдение правил ведения экологического образа жизни.</p>	<p>Тестирование, практические занятия</p>
<p>3.7 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке ОК 01, ОК 04- ОК 06, ОК 08; ПК 2.2; ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20</p>	<p>Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества. Бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих</p>	<p>Тестирование, практические занятия</p>

<p>3.8 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО</p> <p>ОК 01, ОК 04- ОК 06, ОК 08; ПК 2.2; ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20</p>	<p>Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде.</p> <p>Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества.</p>	<p>Тестирование, практические занятия</p>
<p>3.9 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы</p> <p>ОК 01, ОК 04- ОК 06, ОК 08; ПК 2.2; ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20</p>	<p>Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде.</p> <p>Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества.</p>	<p>Тестирование, практические занятия</p>
<p>3.10 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p> <p>ОК 08; ПК 2.2, ЛР 20</p>	<p>Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде.</p> <p>Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность труда.</p> <p>Использование физической культуры для сохранения и укрепления здоровья и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.</p>	<p>Тестирование, практические занятия</p>

5 Перечень используемых методов обучения:

5.1 Пассивные: лекции, чтение, опросы.

5.2 Активные и интерактивные: мозговой штурм, эвристические беседы, дискуссии, круглые столы, конкурсы, самостоятельные и практические работы, деловые игры.